

Меню 3-7 лет

весна- лето

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ С ЯБЛОКОМ 200	КАША "ДРУЖБА 1" 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 150	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 200	КАША "ДРУЖБА 2" 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С ЯБЛОКОМ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 60	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО НА МОЛОКЕ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5/12	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО НА МОЛОКЕ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5/12
II Завтрак									
ЙОГУРТ 200	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" 200	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" 200	ЙОГУРТ 200	ЯБЛОКО 100	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 180
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КОНСЕРВИРОВАННЫМ ОГУРЦОМ 60	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60
СУП С КОНСЕРВИРОВАННОЙ РЫБОЙ 180	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180	СУП-ЛАПША КУРИНЫЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ 200	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ С КУРИЦЕЙ 200	СУП ОВОЩНОЙ С МЯСОМ 200	СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180
РАГУ С МЯСОМ 170	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ 70	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 200	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 170	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ 70	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОНЫ С ОВОЩАМИ 110/40	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 150	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 180	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ 180	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
Уплотненный полдник с включением блюд ужина									
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 160	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 170	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 70	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 170
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 60	ВАФЛИ 50	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 20	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	ЗЕФИР 50	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 60
ЧАЙ С САХАРОМ 200	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 60	МОЛОКО 200	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 60	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 180	БАНАН 100	РЯЖЕНКА 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	МОЛОКО 200	РЯЖЕНКА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5/12	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25
			ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25			

Осень- зима

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША "ДРУЖБА 1" 200	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА 2" 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ

ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО НА МОЛОКЕ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5/12	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО НА МОЛОКЕ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5/12
II Завтрак									
ЙОГУРТ 200	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" 200	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" 200	ЙОГУРТ 200	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100
Обед									
САЛАТ "ЗИМНИЙ" 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 50	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 50
СУП С КОНСЕРВИРОВАННОЙ РЫБОЙ 180	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180	СУП-ЛАПША КУРИНЫЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 180	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ С КУРИЦЕЙ 200	СУП ОВОЩНОЙ С МЯСОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ
КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 70	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 80	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 170	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 70	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 70
РАГУ ОВОЩНОЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 150	РИС С ОВОЩАМИ 120/30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5/12	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
Уплотненный полдник с включением блюд ужина									
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 160	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 180	КОТЛЕТЫ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 170
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50	ВАФЛИ 50	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 60	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	ЗЕФИР 50	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 60
СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 180	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 180	МОЛОКО 180	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 60	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 180	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" 180	РЯЖЕНКА 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	МОЛОКО 180	РЯЖЕНКА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35		СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 180	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
					ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			