

23 апреля 2025

МЕНЮ	Выход блюد	Энер. ценность (ккал)
Завтрак		
Каша овсяная « геркулес» с яблоком	180	169,9
Чай с молоком	200	47,0
Батон с маслом	50	128,0
Второй завтрак		
Йогурт	200	113,0
Обед		
Салат из свежих помидоров с луком	60	48,5
Суп гороховый с гренками с курицей	200	150,5
Плов из птицы	180	277,8
Кисель витаминизированный	180	68,9
Хлеб ржаной	30	50,6
Хлеб пшеничный	25	50,1
Уплотненный полдник с включением блюд ужина		
Печень по-строгановски	70	133,0
Овощи отварные с маслом	150	193,5
Сок	180	50,6
Хлеб ржаной	30	50,6

Заведующий МБДОУ «Детский сад №8»

[illegible]

МЕНЮ	Выход блюد	Энер. ценность (ккал)
Завтрак		
Каша пшениная жидкая	200	176,3
Чай с лимоном	180/5/12	25,0
Батон с маслом	50	128,0
Второй завтрак		
Сок	180	74,7
Обед		
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	45,1
Суп фрикадельками	180	153,2
Биточки рыбные	70	116,6
Рис отварной	150	221,9
Компот из сухофруктов	180	23,2
Хлеб ржаной	25	42,2
Хлеб пшеничный	25	50,1