

Утверждено

И.о.заведующего МБДОУ «Детский сад №8»

С.Н.Неустроева



21 июля 2025

МЕНЮ	Выход блюد	Энер. ценность (ккал)
Завтрак		
Каша манная жидкая	200	193,3
Чай с молоком	200	47,0
Батон с маслом	50	128,0
Второй завтрак		
Йогурт	200	113,0
Обед		
Салат из свеклы с консервированным огурцом	60	50,1
Суп с консервированной рыбой	180	158,8
Рагу мясное	170	245,5
Компот из сухофруктов	200	25,9
Хлеб ржаной	30	50,6
Хлеб пшеничный	25	50,1
Уплотненный полдник с включением блюд ужина		
Голубцы ленивые	170	216,6
Булочка «Веснушка»	60	204,0
Чай с сахаром	200	20,3
Хлеб ржаной	35	59,1

Утверждено

И.о.заведующего МБДОУ «Детский сад №8»

С.Н.Неустрова



22 июля 2025

МЕНЮ	Выход блюد	Энер. ценность (ккал)
Завтрак		
Каша рисовая с яблоком	200	195,0
Кофейный напиток	200	76,4
Батон с повидлом	50	128,0
Второй завтрак		
Яблоко	100	37,6
Обед		
Огурец консервированный	60	7,8
Борщ со свежей капустой с мясом и сметаной	180	189,0
Котлета рыбная	70	110,4
Пюре картофельное	130	136,2
Кисель витаминизированный	180	68,9
Хлеб ржаной	25	42,2
Хлеб пшеничный	25	50,1
Уплотненный полдник с включением блюд ужина		
Вареники ленивые с молоком сгущенным	160	242,0
Вафли	50	131,5
Банан	100	96,0
Молоко кипяченое	180	122,2

Утверждено

И.о.заведующего МБДОУ «Детский сад №8»

С.Н.Неустрова



23 июля 2025

МЕНЮ	Выход блюد	Энер. ценность (ккал)
Завтрак		
Каша « Дружба-1»	200	191,1
Чай с сахаром	200	20,3
Батон с маслом	50	128,0
Второй завтрак		
Груша	100	39,0
Обед		
Салат из свежих помидоров с луком	60	48,5
Суп- лапша куриный	200	160,0
Котлета рубленая из курицы	70	154,6
Макароны с овощами	110/40	163,0
Сок	180	74,7
Хлеб ржаной	30	50,6
Хлеб пшеничный	25	50,1
Уплотненный полдник с включением блюд ужина		
Запеканка из творога со сладким молочным соусом	170	246,0
Булочка ванильная	50	154,5
Яблоко	100	37,6
Ряженка	180	86,5

Утверждено

И.о.заведующего МБДОУ «Детский сад №8»

С.Н.Неустроева



24 июля 2025

МЕНЮ	Выход блюد	Энер. ценность (ккал)
Завтрак		
Суп молочный с вермишелью	.150	136,2
Какао на молоке	200	93,5
Батон с маслом с сыром	50	158,0
Второй завтрак		
Напиток кисломолочный « Снежок»	200	156,0
Обед		
Салат из свежих огурцов с луком	60	43,3
Суп картофельный с фасолью с мясом	200	170,8
Рыба запеченная	70	119,0
Овощи тушеные	150	162,4
Компот из сухофруктов	180	23,2
Хлеб ржаной	25	42,2
Хлеб пшеничный	25	50,1
Уплотненный полдник с включением блюд ужина		
Печень по-строгановски	70	133,0
Пюре картофельное	130	136,2
Крендель сахарный	60	185,1
Чай с сахаром	200	20,3
Хлеб ржаной	30	50,6

Утверждено

И.о.заведующего МБДОУ «Детский сад №8»



С.Н.Неустроева

25 июля 2025

МЕНЮ	Выход блюد	Энер. ценность (ккал)
Завтрак		
Каша кукурузная жидкая	200	185,5
Чай с лимоном	180/5/12	25,0
Батон с маслом	50	160,0
Второй завтрак		
Яблоко	100	37,6
Обед		
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	45,1
Свекольник с мясом со сметаной	180	171,0
Запеканка картофельная с печенью	200	283,1
Кисель витаминизированный	180	68,9
Хлеб ржаной	25	42,2
Хлеб пшеничный	25	50,1