

Утверждено

И.о.заведующего МБДОУ «Детский сад №8»



С.Н.Неустрова

28 июля 2025

МЕНЮ	Выход блюд	Энер. ценность (ккал)
Завтрак		
Макаронны отварные с сыром	200	194,0
Чай с молоком	200	47,0
Батон с маслом с повидлом	50	128,0
Второй завтрак		
Груша	100	39,0
Обед		
Винегрет овощной	60	55,6
Рассольник «Ленинградский» с мясом	200	167,0
Фрикадельки мясные	70	123,5
Капуста тушеная	150	159,5
Компот из сухофруктов	200	25,9
Хлеб ржаной	30	50,6
Хлеб пшеничный	25	50,1
Уплотненный полдник с включением блюд ужина		
Рыба, запеченная в омлете	70	138,2
Овощи отварные с маслом	150	193,5
Печенье	50	208,5
Чай с лимоном	180/5/12	25,0
Хлеб ржаной	25	42,2

Утверждено

И.о.заведующего МБДОУ «Детский сад №8»



С.Н.Неустрова

29 июля 2025

МЕНЮ	Выход блюد	Энер. ценность (ккал)
Завтрак		
Каша « Дружба-2»	200	171,5
Какао на молоке	200	93,0
Батон с сыром	50	124,5
Второй завтрак		
Напиток кисломолочный « Снежок»	200	156,0
Обед		
Огурец консервированный	60	7,8
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом	180	182,5
Жаркое по- домашнему	170	217,1
Сок	180	74,7
Хлеб ржаной	20	42,2
Хлеб пшеничный	20	50,1
Уплотненный полдник с включением блюд ужина		
Рагу из овощей	150	209,6
Яйцо вареное	20	30,7
Булочка «Веснушка»	60	204,0
Чай с сахаром	200	20,3
Хлеб ржаной	25	42,2

Утверждено

И.о.заведующего МБДОУ «Детский сад №8»

С.Н.Неустроева



30 июля 2025

МЕНЮ	Выход блюد	Энер. ценность (ккал)
Завтрак		
Каша овсяная « геркулес» с яблоком	180	169,9
Чай с молоком	200	47,0
Батон с маслом	50	128,0
Второй завтрак		
Йогурт	200	113,0
Обед		
Салат из свежих помидоров с луком	60	48,5
Суп гороховый с гренками с курицей	200	150,5
Плов из птицы	180	277,8
Кисель витаминизированный	180	68,9
Хлеб ржаной	30	50,6
Хлеб пшеничный	25	50,1
Уплотненный полдник с включением блюд ужина		
Печень по-строгановски	70	133,0
Овощи отварные с маслом	150	193,5
Сок	180	50,6
Хлеб ржаной	30	50,6

Утверждено

И.о.заведующего МБДОУ «Детский сад №8»

С.Н.Неустрова



31 июля 2025

МЕНЮ	Выход блюد	Энер. ценность (ккал)
Завтрак		
Каша молочная пшеничная	200	163,3
Кофейный напиток	200	76,4
Батон с маслом и сыром	50	158,0
Второй завтрак		
Яблоко	100	37,6
Обед		
Салат из свежих огурцов с луком	60	43,4
Суп овощной с мясом	200	150,0
Рулет из говядины с яйцом	70	145,1
Пюре картофельное	130	136,2
Сок	180	74,7
Хлеб ржаной	25	42,2
Хлеб пшеничный	25	50,1
Уплотненный полдник с включением блюд ужина		
Сырники из творога со сладким молочным соусом	160	228,5
Зефир	50	141,3
Напиток кисломолочный «Снежок»	180	162,6
Банан	100	96,0

